

Режим дня в первой младшей группе (2-3 года)

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.15-9.25 9.35-9.45
Второй завтрак	9.45-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

Режим дня в первой младшей группе (2-3 года)

Содержание	Время
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.15-11.15
занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, самостоятельная деятельность детей	15.45-15.55 16.05-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в разновозрастной группе (3-5 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.55
Второй завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Ужин	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в разновозрастной группе (3-5 лет)

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-11.45
Обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.05-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.50
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.15
Ужин	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в старшей группе (5-6 лет)

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.10
Обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.15
Ужин	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-19.00
Уход домой	до 19.00

Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)

Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30
Полдник	15.30-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.35-19.00
Уход домой	до 19.00