

18.04.2025 г.

Утверждено

И.о. Заведующий МДОУ Детский сад 104

Самофалова Я.И.



**МЕНЮ 8 ч. 30 мин.**

(Норма - 1 младшая группа/ норма - сад)

**Завтрак 8.30**

1. каша рисовая молочная с маслом , сахаром 150/200 гр.
2. батон 20/23 гр.
3. масло сливочное 7/10 гр.
4. кофейный напиток с молоком 180/200 гр

**2 завтрак 10 часов**

апельсин 100 гр.

**Обед 12 час.00 мин**

1. суп с клецками на курином бульоне со сметаной 180/200 гр
2. макароны отварные с маслом 140/150 гр. Мясо птицы отварное 60/70 гр..
3. напиток из шиповника 180/200 гр.
- Хлеб ржаной пшеничный 60/ 90 гр.

**полдник 15 час.**

Сок фруктовый 150/180 гр. Мармелад 30 гр. .

**Ужин**

1. омлет натуральный 130 гр. Кукуруза консервированная 50/55 гр.
2. чай с сахаром и лимоном 180/200 гр. .батон 20/23 гр...

**Рекомендации дома**

1. овощное рагу ,фрукты, соки

м/с Чайковская О.Г

Энергетическая ценность 1400-1800 ккал.